



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

1-й Кожуховский пр-зд, д. 3, стр. 1, Москва, 115280

Телефон: 8(495) 675-61-73, факс: 8(495) 679-19-21

ОКПО 35234473, ОГРН 1027700531429, ИНН/КПП 7725069034/772501001

E-mail: uszn-uao@mos.ru

17.11.2021 № 5/к

На № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

**Начальник Управления
социальной защиты населения
Южного административного
округа города Москвы**



«17» ноября 2021 года

Извещение

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Южного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Английский язык.
2. Гимнастика.
3. Домоводство.
4. Иностранные языки.
5. Информационные технологии.
6. История, искусство, краеведение.
7. Литература.
8. Лыжи.
9. Общая физическая подготовка.
10. Пение.
11. Пеший лекторий.
12. Психология и коммуникации.
13. Рисование.
14. Скандинавская ходьба.
15. Спортивные игры.

- 16.Танцы.
- 17.Фитнес, тренажеры.
- 18.Фото/видео.
- 19.Художественно-прикладное творчество.
- 20.Экология жизни.

Срок проведения занятий с «10» января 2022 г. по «31» декабря 2022 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Бирюлево Восточное		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	24
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	184
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	24
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	240
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	80
Фото/видео	10.01.2022-31.12.2022	24
Художественно-прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	96

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Бирюлево Западное		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	48
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	140
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	24
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	24
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	48
Литература	10.01.2022-31.12.2022	24
Общая физическая подготовка	10.01.2022-31.12.2022	136
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	72
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	72
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	24
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	48
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	24
Экология жизни	10.01.2022-31.12.2022	24

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Братеево		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	48
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	205
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	24
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	24
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	28
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	24
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	160
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	158
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	246

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Даниловский		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	24
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	156
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	48

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Донской		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	48
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	24
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	48
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	72
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	100
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	102
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	24

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Зябликово		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	24

Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	100
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	24
Общая физическая подготовка	10.01.2022-31.12.2022	76
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	24
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	152
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	24

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Москворечье-Сабурово		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	168
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	96
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	48
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	76
Общая физическая подготовка	10.01.2022-31.12.2022	272
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	24
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	304
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	48
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	348
Фото/видео	10.01.2022-31.12.2022	48
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	120

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Нагатино-Садовники		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	48
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	24
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	100
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	72
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	144

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Нагатинский Затон		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	192
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	48

Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	144
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	24
Литература	10.01.2022-31.12.2022	24
Общая физическая подготовка	10.01.2022-31.12.2022	96
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	144
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	72
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	24
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	48
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	24

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Нагорный		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	96
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	204
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	48
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	96
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	48
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	48
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	120

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Орехово-Борисово Северное		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	96
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	24
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	120
Общая физическая подготовка	10.01.2022-31.12.2022	24
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	24
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	56
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	48
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	48
Фото/видео	10.01.2022-31.12.2022	24
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	24

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Орехово-Борисово Южное		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	120
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	96
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	48
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	96
Общая физическая подготовка	10.01.2022-31.12.2022	72
Пение	10.01.2022-31.12.2022	24
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	24
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	28
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	24
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	196
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	48
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	168

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Царицыно		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	120
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	328
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	210
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	144
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	144
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	242
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	48
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	72

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Чертаново Северное		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	216
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	96
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	24

Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	120
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	192
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	24
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	48
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	168

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Чертаново Центральное		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	144
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	360
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	48
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	48
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	168
Пение	10.01.2022-31.12.2022	48
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	96
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	192
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	96

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Чертаново Южное		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	24
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	252
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	24
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	24
Информационные технологии	10.01.2022-31.12.2022	72
Литература	10.01.2022-31.12.2022	24
Лыжи	10.01.2022-31.12.2022	24
Общая физическая подготовка	10.01.2022-31.12.2022	72
Пение	10.01.2022-31.12.2022	24
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	24
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	24
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	168
Спортивные игры	10.01.2022-31.12.2022	72

Танцы	10.01.2022-31.12.2022	48
Фитнес, тренажеры	10.01.2022-31.12.2022	240
Художественно – прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	72

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее - Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее - досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее - уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджетной системе Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;
- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;
- перечень площадок для проведения досуговых занятий;
- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;
- копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий:

- ГБУ ТЦСО «Коломенское» по адресу: район Нагатинский Затон, 115142, г. Москва, ул. Коломенская, д. 5, стр.3, кабинет 11; телефон: 8 (499) 614-76-22;
- ГБУ ТЦСО «Коломенское» филиал «Даниловский» по адресу: Даниловский район, 115114, г. Москва, Даниловская наб., д. 2, корп. 1, кабинет 6, телефон 8 (499) 235-89-15;
- ГБУ ТЦСО «Коломенское» филиал «Нагатино-Садовники» по адресу: район Нагатино-Садовники, 115487, г. Москва, пр-т Андропова, д. 42, корп. 1, кабинет 3, телефон: 8 (499) 504-13-09;
- ГБУ ТЦСО «Коломенское» филиал «Донской» по адресу: Донской район, 115419, г. Москва, ул. Шаболовка, д.50, кабинет 18, телефон: 8 (495) 633-00-52;
- ГБУ ТЦСО «Орехово» по адресу: район Орехово-Борисово Северное, 115582, г. Москва, ул. Домодедовская, д. 24, корп. 4, кабинет 28, телефон: 8 (499) 218-36-30;
- ГБУ ТЦСО «Орехово» филиал «Братеево» по адресу: район Братеево, 115408, г. Москва, ул. Борисовские пруды, д. 42, кабинет 5, 8(495) 342-09-46;
- ГБУ ТЦСО «Орехово» филиал «Орехово-Борисово Южное» по адресу: район Орехово-Борисово Южное, 115582, г. Москва, ул. Домодедовская, д. 24, корп. 4, кабинет 5, телефон: 8 (499) 725-79-37;
- ГБУ ТЦСО «Царицынский» по адресу: район Царицыно, 115516, г. Москва, ул. Весёлая, д. 11, кабинет 213, телефон: 8 (495) 325-08-43;

- ГБУ ТЦСО «Царицынский» филиал «Бирюлево Восточное» по адресу: район Бирюлево Восточное, 115598, г. Москва, ул. Липецкая, д.17, корпус 1, кабинет 2, телефон: 8 (499) 725-89-63;
- ГБУ ТЦСО «Царицынский» филиал «Зябликово» по адресу: район Зябликово, 115580, г. Москва, ул. Мусы Джалиля, дом 25 А, кабинет 304, телефон 8 (495) 390-35-61;
- ГБУ ТЦСО «Царицынский» филиал «Москворечье-Сабурово» по адресу: район Москворечье-Сабурово, 115409, г. Москва, Каширское ш., д. 60, корп. 2, кабинет 105, телефон: 8 (499) 324-02-65;
- ГБУ ТЦСО «Чертаново» по адресу: район Бирюлево Западное, 117546, г. Москва, улица Медынская, дом 11 А, кабинет 316, телефон: 8 (495) 123-55-15;
- ГБУ ТЦСО «Чертаново» филиал «Нагорный» по адресу: Нагорный район, 117556, г. Москва, улица Фруктовая, дом 5, корпус 3, кабинет 5, телефон: 8 (499) 317-06-45;
- ГБУ ТЦСО «Чертаново» филиал «Чертаново Южное» по адресу: район Чертаново Южное, 117534, г. Москва, улица Чертановская, дом 60, кабинет 24, телефон: 8 (495) 389-32-00;
- ГБУ ТЦСО «Чертаново» филиал «Чертаново Северное» по адресу: район Чертаново Северное, 117639, г. Москва, ул. Чертановская, дом 1 «В», корпус 1, кабинет 2, телефон: 8 (495) 316-96-22;
- ГБУ ТЦСО «Чертаново» филиал «Чертаново Центральное» по адресу: район Чертаново Центральное, 117519, г. Москва, улица Красного Маяка, дом 4, корпус 5, кабинет 202, телефон: 8 (495) 315-83-42.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «22» ноября 2021 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «21 декабря 2021 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Южного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал,	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям

	<p>адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>					физической культурой
<p>Скандинавская ходьба</p>	<p>Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p>Гимнастика</p>	<p>Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

	<p>эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	культурой
<p>Художественно-прикладное творчество</p>	<p>Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представлений о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>						
Танцы	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	
Пение	<p>Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	
Рисование	<p>Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	

	<p>методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, компьютерные классы</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Информационные технологии</p>	<p>Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Английский язык</p>	<p>Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

<p>Литература</p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применить навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Фото/видео</p>	<p>Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Фото и видео техника</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Домоводство</p>	<p>Проведение занятий по</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х</p>	<p>Помещения</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.</p>		занятий в неделю	организаций		
<p>История, искусство, краеведение</p>	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p>Пеший лекторий</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и математических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Экология жизни	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического					

	<p>образа жизни и формированию эко-привычек.</p> <p>Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др. • практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др. <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>		каждого участника)			
--	---	--	--------------------	--	--	--

Психология и коммуникации	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личного роста.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Иностранные языки	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допусков к занятиям физической культурой

	<p>возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>					
<p>Лыжи</p>	<p>Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>